

Évaluation du risque d'escarre

Échelle de Waterlow

PATIENT Nom : _____ Prénom : _____

ESCARRE Présence d'escarre au début de la prise en charge : OUI NON

A Sexe		B Âge		C Masse Corporelle - IMC		D Nutrition Score MST	
Masculin	1	14 - 49 ans	1	Moyenne IMC : 20 - 24,9 kg/m ²	0	I Perte de poids récente OUI > Allez en II NON > Allez en III Incertain 2	II Poids perdu 0,5 - 5 kg 1 10 - 15 kg 3 5 - 10 kg 2 > 15 kg 4 Incertain 2
	2	50 - 64 ans	2	Au-dessus de la moyenne IMC : 25 - 29,9 kg/m ²	1		
	3	65 - 74 ans	3	Obèse IMC > 30 kg/m ²	2	III Alimentation faible ou absence d'appétit Non 0 Oui 1	Si le score est > 2, recourir à une évaluation / intervention nutritionnelle
Féminin	2	75 - 80 ans	4	En dessous de la moyenne IMC < 20 kg/m ²	3		
	1	81 ans et plus	5				

E Aspect visuel de la peau*		F Mobilité		G Continence	
Saine	0	Complète	0	Totale ou Sonde urinaire	0
Fine / grêle	1	Agité	1	Incontinence urinaire	1
Sèche / déshydratée	1	Apathique	2	Incontinence fécale	2
Œdémateuse	1	Restreinte	3	Incontinence urinaire et fécale	3
Transpiration (peau humide, échauffée)	1	Alité (ex. Traction au lit)	4		
Décolorée Escarre de stade 1	2	Au fauteuil (ex. Fauteuil roulant)	5		
Lésée Escarre de stade 2-4	3				

Risques particuliers			
H Malnutrition tissulaire	I Déficit neurologique	K Chir. majeure ou trauma	K Traitements médicamenteux
Tabac 1	Diabète, AVC, SEP 4-5	Chirurgie orthopédique ou du rachis 5	• Cytotoxiques • Stéroïdes au long cours / fortes doses • Anti-inflammatoires
Anémie Hb < 8 g/dL 2	Déficit sensitif ou moteur 4-6	Intervention > 2h** 8	
Maladie vasculaire périphérique 5	Paraplégie (max 6) 4-6	Intervention > 6h** 8	
Défaillance d'un seul organe (rein, poumon, cœur) 5			
Défaillance multiviscérale 8			
Cachexie terminale 8			

* Plusieurs choix possibles, score maximal de 5

** Actualisation des scores après 48h si rétablissement normal du patient

Score Total : < 10 : risque faible - entre 10 et 14 : risque modéré - entre 15 et 19 : risque élevé - ≥ 20 : risque très élevé.

