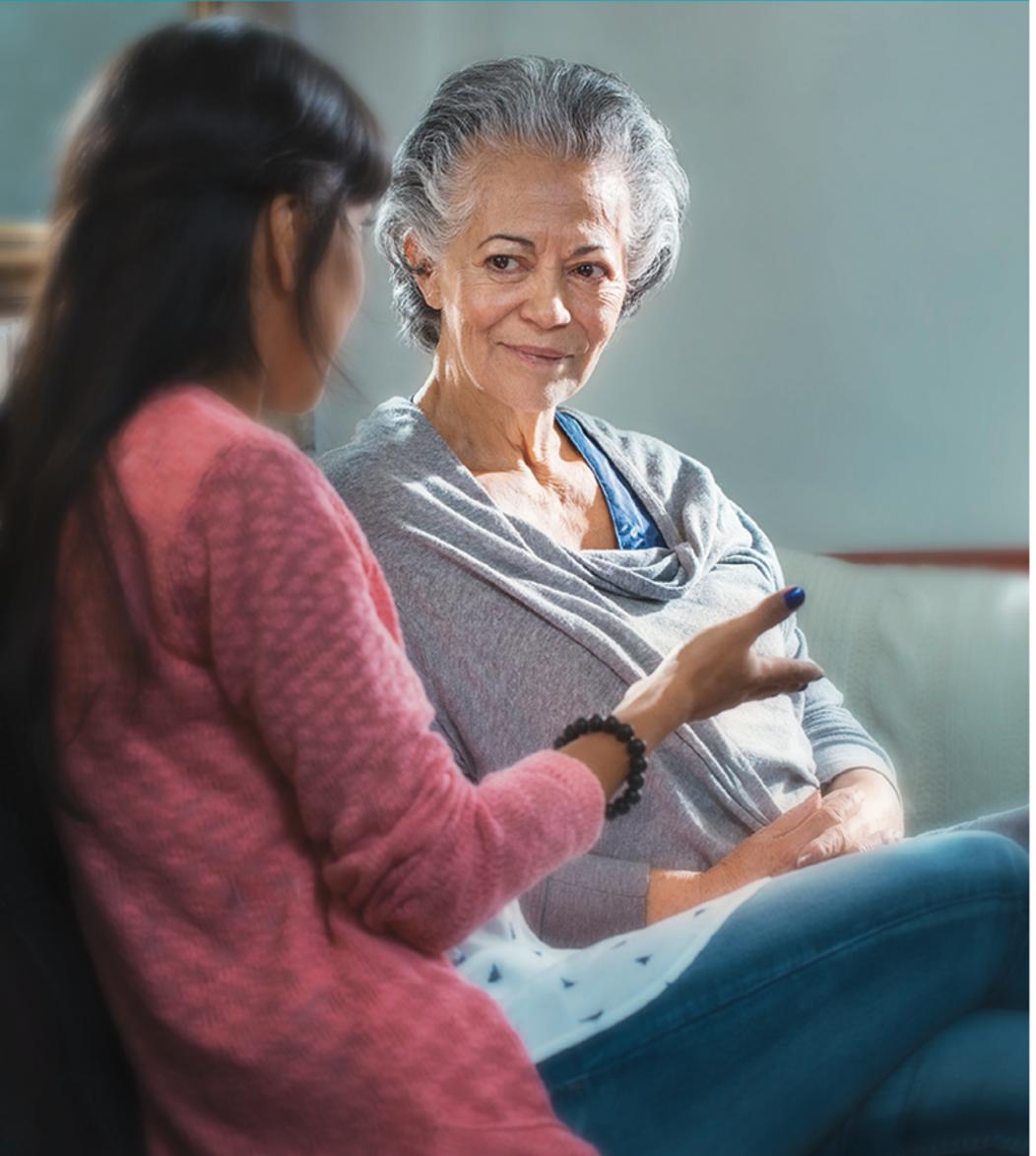


Savoir et comprendre

# L'IRRIGATION COLIQUE



Savoir et comprendre

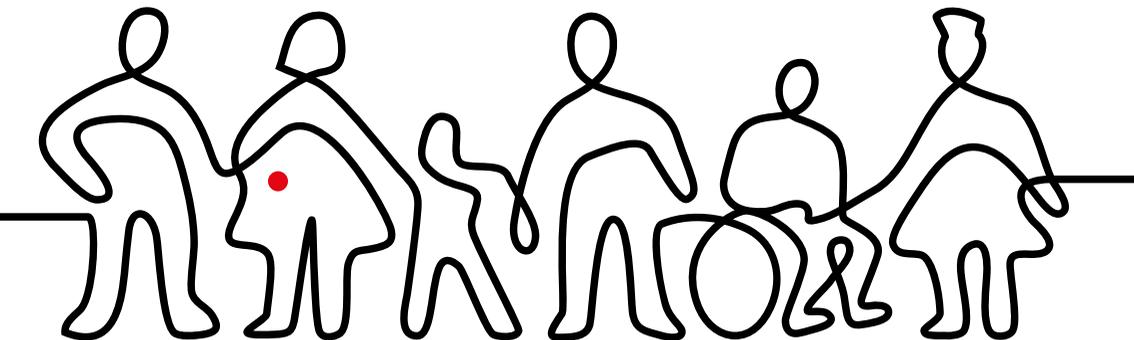
# L'IRRIGATION COLIQUE

*Texte : Jacqueline Ducrot, Infirmière stomathérapeute*

*dessins et mise en couleur : Patrick Larme*

[www.chepe.fr](http://www.chepe.fr)

Livret réalisé et diffusé  
avec le concours des  
Laboratoires Coloplast



L'irrigation colique est une technique simple et sûre qui permet aux personnes de contrôler leur transit et les évacuations intestinales, leur procurant ainsi plus de liberté et de confort.

**Elle s'adresse uniquement aux personnes colostomisées gauche**, qui ont des selles plutôt « moulées » et n'ont donc pas eu d'ablation intestinale majeure lors de leur opération.

Cependant, une prescription du chirurgien est nécessaire pour pouvoir la pratiquer et, pour être efficace, elle doit être enseignée par un(e) infirmier(e) compétent(e) dans les soins aux stomisés (stomathérapeute).

## Définition

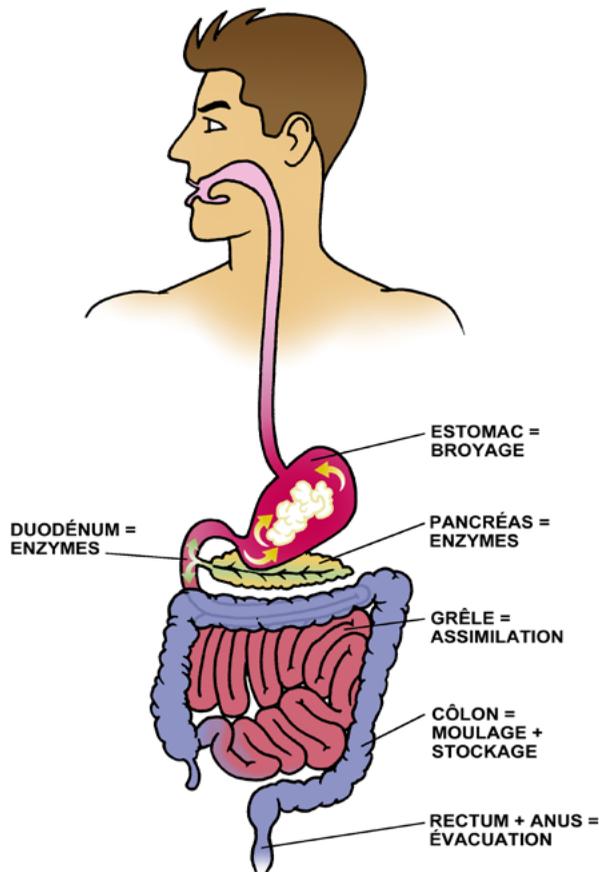
L'irrigation est une technique permettant de vider entièrement le côlon gauche de son contenu et ce, pendant 2 ou 3 jours consécutifs ; elle permet de s'appareiller avec des mini-poches très discrètes ou bien d'utiliser un tampon obturateur.

## Rappel anatomique et physiologique

Les aliments que l'on absorbe suivent un parcours où chaque étape nécessite du temps : séjour dans l'estomac où ils sont broyés, malaxés et mêlés à des enzymes, puis passage dans le duodénum où d'autres enzymes sont déversées par le pancréas ; celles-ci facilitent la dégradation des aliments en substances (nutriments) qui seront assimilés par l'organisme tout au long de leur parcours dans l'intestin grêle.

A l'arrivée dans le côlon, la plupart des composants alimentaires ont été assimilés, hormis l'eau qui est alors réabsorbée dans cette partie de l'intestin.

Le résidu d'aliments va se mouler et constituer les selles qui seront stockées puis évacuées au niveau de l'orifice de l'anus.



## Principe de l'irrigation

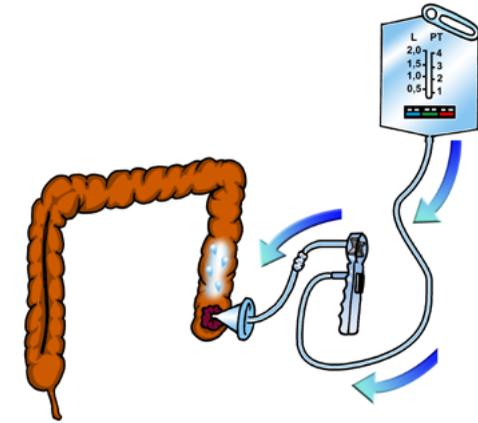
Lorsque l'anus et le rectum ont été enlevés chirurgicalement, l'évacuation des selles a lieu par une colostomie (orifice du côlon extériorisé à la peau), mais tout le circuit intestinal supérieur est intact.

L'irrigation consiste à injecter environ 3/4 l d'eau tiède (entre 36 et 38°C) par la stomie (l'eau froide provoque des spasmes et des coliques ; l'eau trop chaude risque de causer des brûlures de l'intestin).

Cette eau remonte dans le côlon et provoque une augmentation de l'activité contractile du côlon (péristaltisme) et déclenche le réflexe d'évacuation des selles, vidant ainsi entièrement le côlon de son contenu.

Le remplissage du côlon par de nouveaux aliments nécessite environ 48 à 72h, selon les personnes ; il n'y a donc pas d'émission de selles pendant cet intervalle.

Pour être efficace, l'irrigation doit être pratiquée régulièrement, toutes les 48 ou 72h, selon les personnes, et à heure à peu près fixe (le matin ou le soir à la convenance de chacun).



## Technique

### Le matériel

- Nécessaire pour la toilette (savon neutre, compresses non stériles ou mouchoirs en papier).
- Eau tiède du robinet (environ 3/4 l).
- Cuvette des W.C. pour évacuation (ou seau hygiénique si conditions particulières).
- « Kit » d'irrigation comprenant : un **boc** pour l'eau, relié à un **tuyau** muni d'un **régulateur de débit** et auquel on adapte une canule en caoutchouc à embout conique (cône d'irrigation) ; un **manchon collecteur** qui sera fixé autour de la stomie.

Ce kit est présenté dans une trousse discrète et peu encombrante.



# Déroulement de l'irrigation colique

1



Enlever la poche

2



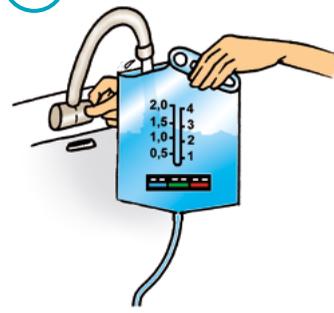
Nettoyer et sécher

3



Placer un manchon sur votre stomie

4



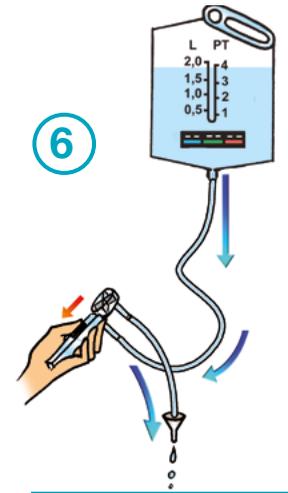
Remplir le boc avec la quantité d'eau tiède nécessaire (environ 3/4l d'eau à 37°C.)

5



S'installer confortablement

6



Chasser l'eau de la tubulure

7



Effectuer un toucher stomal

8



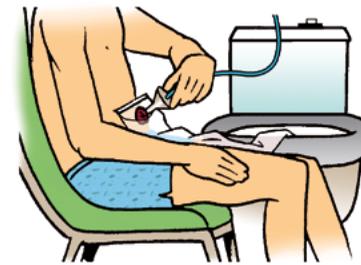
Introduire le cône d'irrigation

9



Ouvrir le régulateur de débit afin de laisser l'eau s'écouler

10



Attendre quelques secondes après le passage de l'eau

11



Enlever le cône d'irrigation : un premier rejet a lieu

12



Couper l'extrémité du manchon qui trempe

13



Le plier et le remonter

14



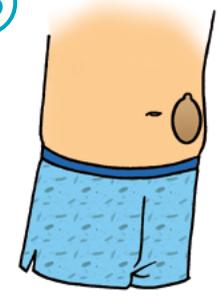
Vaquer à ses occupations

15



Enlever le manchon lorsqu'il n'y a plus de rejets

16



Procéder à la toilette et à l'appareillage

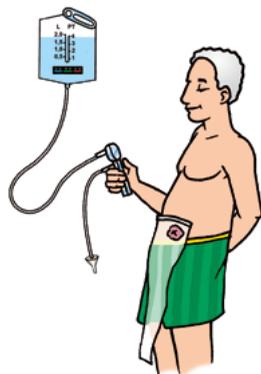
## La pratique

- Enlever la poche, nettoyer la peau autour de la stomie et la sécher, comme d'habitude.
- Coller un manchon collecteur dont l'extrémité inférieure trempera dans la cuvette des W.C.
- Remplir le boc de 3/4 de litre d'eau tiède.

- **S'installer confortablement** : assis décontracté à côté des W.C.; cependant, certaines personnes préfèrent s'irriguer debout.

- Introduire le cône d'irrigation à l'entrée de la stomie en le maintenant d'une main, suffisamment fermement pour que l'eau ne reflue pas.

Auparavant, un toucher réalisé avec un doigt ganté aura été effectué afin de repérer exactement l'orientation à donner au cône d'irrigation (ce geste est généralement fait par l'infirmier(e) lors de la première séance).



- Ouvrir le régulateur de débit et faire pénétrer l'eau assez rapidement (en 2 à 3 minutes environ). Un débit trop lent nuit à l'efficacité de l'irrigation.

Si une douleur survient pendant le passage de l'eau, fermer le régulateur de débit, sans retirer le cône d'irrigation; reprendre l'irrigation une fois que la douleur est passée.

- Lorsque toute l'eau est rentrée, attendre quelques secondes puis retirer le cône d'irrigation.

- Un premier rejet d'eau et de selles a lieu assez rapidement; après quoi, on peut couper l'extrémité du manchon trempant dans la cuvette des W.C., le remonter et le fixer sur l'extrémité supérieure.

- Il est alors nécessaire de **bouger pour faciliter et activer la vidange totale du côlon** (on peut par exemple faire des mouvements de gymnastique ou de respiration, ou un massage abdominal dans le sens des aiguilles d'une montre...).

- Au bout d'environ 1/2 heure ou 3/4 d'heure (variable selon les personnes), la totalité des selles est évacuée.

Souvent, en fin d'irrigation, une petite glaire apparaît à l'entrée de la stomie.

- Retirer alors le manchon, le jeter dans un sac plastique (il n'est pas biodégradable), et procéder à la toilette de la stomie comme d'habitude, puis coller au choix une mini-poche, un tampon obturateur, ou une poche fermée standard.



## Quelques questions / réponses

### Peut-on pratiquer l'irrigation en voyage ?

Oui. Elle peut être pratiquée en toutes circonstances, à l'hôtel, en caravane... Le matériel n'est pas encombrant. Vérifier cependant la qualité de l'eau. Dans les pays où l'eau du robinet n'est pas consommable, utiliser de l'eau minérale en bouteille..

### Peut-on reporter les séances d'irrigation ?

Pour être efficace et éviter la survenue de selles entre les irrigations, l'irrigation doit être pratiquée régulièrement à heure à peu près fixe ; cependant, pour des raisons de commodité, on peut la reporter momentanément sans aucun inconvénient ; il faut alors penser à se munir de poches standard en quantité suffisante.

### Faut-il suivre un régime alimentaire ?

Non, pas particulièrement. Sachez seulement que certains aliments peuvent accélérer le transit de certaines personnes qui sont plus sensibles : notamment les boissons glacées, les glaces, certains fruits...

Il est par contre indispensable de boire suffisamment d'eau (1,5 l environ) car l'intestin peut absorber une partie de l'eau de l'irrigation.



### Que faire en cas de diarrhée ?

La diarrhée est une contre-indication à la pratique de l'irrigation. Celle-ci doit donc être interrompue et reprise lorsque le transit redevient complètement normal.

Un traitement tel que la radiothérapie ou la chimiothérapie qui rendent l'intestin plus sensible doit faire arrêter également la pratique de l'irrigation.

### L'eau ne rentre pas bien. Que faire ?

Il se peut que le côlon forme un "coude" et que le cône d'irrigation bute dessus. Il est utile de faire un nouveau toucher pour bien repérer le trajet. Surtout ne pas forcer et interrompre l'irrigation en cas de douleurs.

### L'eau est bien rentrée, mais ne ressort pas bien. Que faire ?

Il faut boire suffisamment car notre corps a besoin d'eau et le côlon en absorbe beaucoup, y compris celle apportée par l'irrigation.



Pour toute question ou point particulier,  
il est utile de contacter votre **stomathérapeute** qui pourra  
vous rassurer et vous conseiller de façon personnalisée.  
L'irrigation est une méthode de choix pour  
**les personnes colostomisées gauches.**

L'apprentissage en est simple et ne nécessite que quelques séances;  
sa pratique régulière procure beaucoup de liberté,  
permet des appareillages très discrets et  
donne un bien-être physique très appréciable.

## Liens utiles :

- A.F.E.T. (Association Française des Entérostoma Thérapeutes)

[www.afet.asso.fr](http://www.afet.asso.fr)

- F.S.F. (Fédération des Stomisés de France)

[www.fsf.asso.fr](http://www.fsf.asso.fr)

- I.A.S. du Lyonnais (Information et aide aux Stomisés)

[www.siteiasdulyonnais.fr](http://www.siteiasdulyonnais.fr)



[www.chepe.fr](http://www.chepe.fr)

148, bld Yves Farge - 69190 Saint-Fons  
Tél.: (33) 4 78 70 92 86 - Fax: (33) 4 78 70 92 35  
e-mail : [chepe@chepe.fr](mailto:chepe@chepe.fr)

 © 2016 - CHEPE / Carole production  
Paris - France  
réédition : 1<sup>ère</sup> trimestre 2016

ISBN : 2-915093-16-4 / dépôt légal : janvier 2016  
Tous droits de reproduction, de traduction et d'adaptation strictement réservés pour tous pays



Laboratoires Coloplast  
Les Jardins du Golf  
6, rue de Rome  
93561 Rosny-sous-Bois Cedex  
France  
Tél. : 01 56 63 17 00  
Fax : 01 56 63 18 07