

# Score NBD :

## Score fonctionnel digestif des maladies neurologiques <sup>1</sup>

	Score
<p><b>1. A quelle fréquence allez-vous à la selle ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Chaque jour (score 0)</li><li><input type="radio"/> 2 à 6 fois par semaine (score 1)</li><li><input type="radio"/> Moins d'une fois par semaine (score 6)</li></ul>	
<p><b>2. Quel temps passez-vous en moyenne à chaque défécation ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Moins de 30 minutes (score 0)</li><li><input type="radio"/> De 30 à 60 minutes (score 3)</li><li><input type="radio"/> Plus d'une heure (score 7)</li></ul>	
<p><b>3. Ressentez-vous une sensation de malaise, des maux de tête ou transpirez-vous au moment de la défécation (signes évocateurs d'hyperréflexie autonome) ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Oui (score 2)</li><li><input type="radio"/> Non (score 0)</li></ul>	
<p><b>4. Prenez-vous des médicaments en comprimés pour la constipation ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Oui (score 2)</li><li><input type="radio"/> Non (score 0)</li></ul>	
<p><b>5. Prenez-vous des médicaments en sachets pour la constipation ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Oui (score 2)</li><li><input type="radio"/> Non (score 0)</li></ul>	
<p><b>6. Avez-vous besoin de mettre le doigt dans l'anus pour aller à la selle ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Moins d'une fois par semaine (score 0)</li><li><input type="radio"/> Plus d'une fois par semaine (score 6)</li></ul>	
<p><b>7. Avez-vous des pertes incontrôlées de selles par l'anus ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Moins d'une fois par mois (score 0)</li><li><input type="radio"/> 1 à 4 fois par mois (score 6)</li><li><input type="radio"/> 1 à 6 fois par semaine (score 7)</li><li><input type="radio"/> Quotidiennes au moins (score 13)</li></ul>	

**8. Prenez vous des médicaments pour l'incontinence fécale (perte incontrôlée de selles) ?**

- Oui (score 4)  
 Non (score 0)

**9. Avez-vous des pertes incontrôlées de gaz ?**

- Oui (score 2)  
 Non (score 0)

**10. Avez-vous des problèmes de peau autour de l'anus ?**

- Oui (score 3)  
 Non (score 0)

**Total score**  
(entre 0 et 47)

**Interprétation du score NBD**

0 à 6 :	Très minime
7 à 9 :	Minime
10 à 13 :	Modérée
14 et plus :	Sévère

Les malades rapportant un score modéré ont trois fois sur quatre un retentissement sur la qualité de vie et ceux rapportant un score important ont un retentissement plus de neuf fois sur dix.

**Satisfaction générale**

Merci d'évaluer votre satisfaction générale concernant votre prise en charge actuelle des troubles colo-rectaux en cochant la case correspondante de l'échelle ci-dessous :

Mécontentement total - 0 / Grande satisfaction - 10

0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

1. Krogh K, Christensen P, Sabroe S, Laurberg S. Neurogenic bowel dysfunction score. Spinal Cord 2006;44:625-631